



דף הנחייה למניעת IVH בפגים > שבוע 28⁺⁶ ב-72 השעות הראשונות לחיים

הערה: בחדר הלידה יש לתת עדיפות לקבלת הפג באינקובטור שישמש אותו ב-72 השעות הבאות בפגייה. במידה ולא מתאפשר, יש להקפיד כי העברת הפג מהאינקובטור הנייד לאינקובטור אחר בפגייה תתבצע ע"י 2 אנשי צוות

- ציוד ההכנה לקבלת הפג במחלקה יכלול:
 - אינקובטור עם לחות שכוונה מראש ל- 85%-90% לחות
 - מראשות האינקובטור מוגבהים בזווית של 30°
 - כרטיס מידע לאינקובטור (לציון תחילת פרק הזמן ל-72 השעות וסיומן)
 - רשימת תיוג למניעת IVH בפגים > שבוע 28+6 ב-72 השעות הראשונות לחיים
 - ערכה אחודה פרוסה באינקובטור מראש הכוללת את הציוד הבא:
 - חיתולי בד להכנת קן / "Froggie" לשמירת תנוחת midline (ראש ושאר הגוף בקו אחד)
 - סרט מדידה חד פעמי (באם לא נמדד היקף ראש בחדר לידה)
 - שקית פוליאטילן סטרילית לחימום (להחלפה במידת הצורך של השקית מחדר לידה)
- עקרונות הטיפול בפג:
 - מזעור כאב וסטריס:
 - מתן טיפות / משחת עיניים אנטיביוטית בעדינות
 - מזעור טיפולים ובדיקות ולקבצן יחדיו, לקצרים ככל הניתן. כל פעולה- "4 ידיים"
 - הימנעות מביצוע סקשן רוטיני (לבצע רק במידת הצורך)
 - להחלפת טיטול יש להרים את האגן ולהחליק מתחתיו את הטיטול. אין להרים את רגלי התינוק לשם כך
 - שימוש בחיישן CO₂ בהתאם להוראות היצרן המתייחסות לפגים בשבועות אלו
 - לפג עם UAC אין למדוד לחץ דם ידני. במידה ונדרשת מדידת לחץ דם ידנית, יש להסיר מהגפה את השרוול בתום המדידה
 - מתן פרמדיקציה לפני ביצוע אינטובציה, אלא אם מדובר במצב חירום (לפי הנחיית האיגוד הנאוטולוגי למניעת כאב בתינוקות, 2013)
 - לשקול פרמדיקציה לפני פרוצדורות נוספות כגון: PICC, נקז חזה
 - שמירת העור (השארת טיטול פתוח, שמירת לחות אינקובטור 85%-90%, שימוש במסיר דבק, ניקוי העור בעת הצורך בלבד באמצעות מים סטריליים חמים ובד רך, להימנע משימוש במגבונים להחלתה, שימוש בתכשירים כגון Cavilon/Askina לשמירת העור)
 - שקילה רק בהתוויה רפואית
 - לא לרחוץ, אלא בהתוויה רפואית (HIV אימה)
 - החלפת מצעים רק בעת הצורך ולא כשגרה
 - מזעור רעשים ותאורה בחדר
 - אין למדוד היקף ראש ובטן אלא בהתוויה רפואית. בכל מקרה אין להרים את הראש לשם המדידה
- שמירה על מנח הראש ושאר הגוף בקו אחד (תנוחת midline).
 - השכבה על הגב / הצד ולא על הבטן
 - כל שינוי תנוחה שעלול לערב שינוי של מיקום הראש, יבוצע על ידי שני אנשים:
 - החלפת מצעים
 - צילום רנטגן
 - שקילה
 - העברת התינוק
 - הסרת / החלפת שקית החימום
 - Skin to skin (במידה ואושר)
 - אומדן הגב
 - ביצוע סונר מ EEG/EEGan
 - הורים- לעודד מגע ידיים בתוך האינקובטור במקום החזקת התינוק ב"קנגורו"