



הנחיות להשהיית ניתוק חבל הטבור לפחות 60 שניות לאחר הלידה בפגים בשבועות 24-28+6 (מצורף לפרוטוקול ניתוק מושהה)

שומר
הראש

- וודא טמפרטורה של 26 מעלות צלזיוס (יש להתקין מד טמפרטורה מדויק בחדר ולהקפיד לחמם את החדר במידת האפשר כחצי שעה מראש).
- לשקול צירוף אחות פגיה לצוות ולכוון שאת הפג יקבלו אנשי צוות המיומנים ביותר בנמצא.
- הכרת אנשי הצוות שאתכם בשמם ותפקידם וחלוקת תפקידים להחייאת יילוד.
- הציגו את עצמכם להורים וודאו שההורים קיבלו הסבר ומבינים את המצב.
- מעבר על check listn (רשימת תיוג) לקבלת פג וודא זמינות ציוד ותקינותו.
- לצורך ביצוע DCC הכן חיתול/ סדין יבש סטרילי ומחומם ב 37 מעלות צלזיוס מבעוד מועד. יש להוציא את הסדין מהחומם קרוב ככל האפשר לזמן הלידה על מנת שיישאר חם.
- לודא לפי תנאי הכללה אם התינוק מתאים ל DCC
- בנייתוח קיסרי לבוש סטרילי של רופא הילדים לצורך הערכת הפג בזמן DCC
- יש למנות איש צוות להפעלת שעון האפגר או לחלופין למדוד זמן בשעון מיד עם הלידה (כשבכל גוף היילוד בחוץ).
- איש הצוות הממונה על שעון האפגר יכריז בכל 20 שניות: "20 שניות מהלידה", "40 שניות מהלידה", "60 שניות- ניתן לנתק".
- מיד עם הלידה הכנס את הפג לתוך שקית הניילון הייעודית והנח עליו סדין/חיתול חם. הנח את היילוד על האם. בלידה רגילה על הבטן או בין רגלי היולדת, בנייתוח קיסרי על הירך. אין לנגב את הפג לפני הכנסתו לניילון!
- וודא שאין מתח על חבל הטבור. במידת האפשר החזק את הפג כשראשו גבוה מרגליו.
- המלצת צוות ההיגוי היא שאין לבצע 'חליבה' של חבל הטבור !
- רופא ילדים/מייילד/מייילדת יבצע הערכה של הפג בכל 20 שניות על ידי האזנה ללב או מישוש חבל הטבור. יתרשם ממאמץ נשימתי, טונוס, וצבע (חוורון) ויוודא שניתן להמשיך בהשהיית חבל הטבורבתום 60 שניות יש לנתק את חבל הטבור ולהעביר את הפג בעדינות להמשך טיפול בעמדת יילוד מחוממת כשהוא בתוך שקית הניילוןאם הפג ברדיקארדי (פחות מ100)ואינו מגיב לגירוי עדין בגבו יש לנתקו ולהעבירו לעמדת יילוד להמשך החייאה.
- אופציונלי: במידה ויש לנתק את הפג לפני 30 שניות מהלידה ניתן לשקול ניתוק של חבל הטבור קרוב ככל האפשר לשליה (באורך 20-30 ס"מ). היילוד מועבר לעמדת החייאה והדם בחבל הטבור נחלב באיטיות לכיוון היילוד תוך כדי החייאה (Hosono S. J Perinatol 2015; 35: 590) בשיטת C-UMC -Cut-umbilical cord (milking))
- ביצוע צעדי החייאה לפי הנחיות NRP
- רופא הילדים שקיבל את הפג יתעד בקבלה הרפואית (בפגיה) אם בוצע חיתוך מושהה, ציון זמן ההשהיה, ציון הסיבה לאי-ההשהיה במידה והחיתוך בוצע לפני 60 שניות מהלידה.